



کوهورت چشم تنها در ۶ مرکز کوهورت پرشین راه اندازی شده است که کوهورت آذر هم یکی از این مراکز است.

کوهورت چشم از اواخر مرحله پایلوت شروع شد و در دی ماه ۱۳۹۳ با اتمام مرحله پایلوت، نمونه گیری آن به پایان رسید. مجدداً با شروع مرحله ثبت نام، از تاریخ ۹/۱۲/۹۴ شروع و تا تاریخ ۲/۶/۹۶، ۹۶۳۲ نفر وارد مطالعه شده و از این تعداد ۱۵۴۷ نفر به متخصص چشم ارجاع داده شده است. در این مطالعه برای افراد مراجعه کننده پرسشنامه های چشم پزشکی توسط اپتومتریست تکمیل و در صورت نیاز به متخصص چشم ارجاع داده می شود. در زیر به طور خلاصه اقدامات انجام شده در کوهورت چشم آورده می شود:

اپتومتریست با پرسیدن از سابقه دیابت و سابقه بیماریهای چشمی، جراحی چشم، زمان آخرین معاینه چشم پزشکی، شکایات احتمالی بینایی و سابقه خانوادگی بیماریهای چشمی، پرسشنامه مربوطه (بینایی سنجی) را تکمیل کرده و سپس به معاینات مربوط به اپتومتری شرکت کننده می پردازد. موارد گلوکوم، پارگی شبکیه، کراتوکونوس، رتینت پیگمانتوزا، آمبلوپی، خشکی چشم، استفاده از لنز تماسی، استفاده از عینک دور و عینک نزدیک، جراحی کاتاراکت، لیزر شبکیه در بیماران دیابتی، عیوب انکساری، سابقه جراحی عیوب انکساری و جراحی مجاری اشکی بررسی می شود. تجهیزات کوهورت چشم شامل اتورفرکتوگراف، اسنلن چارت، افتالموسکوپ، لنزومتر، رتینوسکوپ، تونومتر، تریال فریم و تریال لنز و اسلیت لمپ می باشد.

در این مطالعه تصویربرداری با دستگاههای فوتواسلیت و فوندوس فتوگراف توسط اپتومتریست انجام می شود.

پس از انجام معاینات بینایی سنجی و انجام تصویربرداری های فوندوس و فوتواسلیت، با توجه به معیارهای تعیین شده ارجاع به چشم پزشک، منشی درمانگاه چشم، شرکت کنندگان غربال شده را برای ویزیت چشم پزشکی هماهنگ می کند.

معاینه چشم پزشکی توسط چشم پزشک

پس از انجام معاینات اپتومتریست، شرکت کنندگان غربال شده با معیارهایی که در آخر فرم بینایی سنجی ذکر گردیده است، به چشم پزشک طرح معرفی می شوند تا مورد معاینات کامل چشمی قرار بگیرند. چشم پزشک طرح پس از انجام معاینات فرم های مربوطه تکمیل می شود.

پرکردن فرم معاینه چشم پزشکی

در این فرم، چشم پزشک نتایج حاصل از معاینات کامل چشم پزشکی را ثبت کرده و در قسمت تشخیص، طبیعی بودن معاینات و یا بیماری چشمی شرکت کننده را ذکر می نماید.

معاینات چشم پزشکی شامل بررسی موارد ذیل است:

- معاینه پلک سیستم اشکی و کاسه چشم از نظر انسداد مجرای اشکی بینی، بیرون زدگی کره چشم از کاسه چشم، برگشتن لبه پلک ها به داخل، برگشتن لبه پلک تحتانی به سمت خارج، وجود توده در پلک، خشکی چشم

- معاینه عضلات خارج چشمی از نظر حرکات غیر ارادی و ریتمیک چشمی (نیستاگموس)، انحراف چشم ها به سمت داخل، انحراف چشم ها به سمت خارج

- معاینه ملتحمه از نظر ناخنک، خال، توده

- معاینه قرنیه از نظر کدورت قرنیه، بیماریهای دیستروفیک قرنیه، اختلالات نازک شدگی قرنیه، ادم قرنیه، زخم قرنیه، التهاب قرنیه

- معاینه زاویه داخل چشمی از نظر فشار چشم، مردمک مارکوس گان، رفلکس قرمز شبکیه

- معاینه عدسی چشم از نظر کدورت عدسی، عدم وجود عدسی، وجود عدسی مصنوعی در چشم

- معاینه مایع زجاجیه از نظر التهاب زجاجیه، خونریزی زجاجیه

- معاینه لکه زرد شبکیه (ماکولا) از نظر ادم ماکولا، تغییر رنگدانه ه ای ماکولا، دژنراسانس وابسته سن ماکولا

- معاینه شبکیه (رتین) از نظر جداشدگی رتین، خونریزی شبکیه، آتروفی عروق کروئید و رتین، سوراخ شدگی رتین، انسداد ورید مرکزی شبکیه، رتینوپاتی دیابتی، التهاب کورویید شبکیه