

## Summary

The Prevalence of common musculoskeletal diseases in Azar-cohort population 2013-2014 (1394)

.Ghasembaglou A. MD, Kolahi S. MD, Khabbazi A. MD., Heidari Fariba MD  
Department of internal medicine, Imam Reza hospital, Faculty of Medicine, Tabriz University of

.Medical Sciences, Tabriz, Iran

Introduction: Musculoskeletal complaints are responsible for more than 315,000,000 outpatient

visits every year, in USA. People with these complaints should undergo a complete survey of

medical history, physical examination and laboratory tests. This research, studies the epidemiologic aspects of musculoskeletal diseases in order to reduce the burden of the ,disease

.regarding the existing condition

Goal of the study: To determine the prevalence of common musculoskeletal diseases in .(Azarcohort population 2013-2014 (1394

Methods: This study is a part of national PERSIAN cohort project. This project began from

July, 2013 and continued for 6 months and 1400 people over 35 years of age in Khameneh, who

are a part of Azar-cohort population, were chosen and 953 of them were then entered the study

and filled the COPCORD questionnaire. Then, the people with musculoskeletal complaints were

.examined by a rheumatologist and the prevalence of diseases was evaluated

Results: 214 (71.5%) of the patients, had musculoskeletal complaints during the past 7 days. The

prevalence of the complaints was 31.3% in the population. The most prevalent complaint

between the patients was knee pain (44.5%). Afterwards, Low back pain (25.8%), and shoulder

pain (15.4%) were the second and third most prevalent complaints. OA was the most frequent

disease in examined patients (53%) and was the most prevalent in the population (13.2%). Knee

OA was the most prevalent kind of OA (47.7% in examined patients and 11.8% in .(population

Then, the most prevalent diseases were mechanical back pain (28.2% in examined patients and

.in population). Musculoskeletal diseases were more prevalent in females Y%

Conclusion: Musculoskeletal diseases were prevalent in this area and degenerative diseases

OA) were the most prevalent between them. In order to reduce the burden of these) diseases and

.prevent from them, correct policies should be exerted

.Keywords: COPCORD, musculoskeletal complaints and diseases

خلاصه

مقدمه: شکایات عضلانی-استخوانی مسئول بیش از ۳۱۵۰۰۰۰۰۰ ویزیت سرپایی در هر سال در آمریکا هستند. افراد با این شکایت بایستی با یک تاریخچه کامل، معاینه فیزیکی و آزمون های آزمایشگاهی مورد ارزیابی قرار بگیرند. این مطالعه به بررسی اپیدمیولوژیک شکایات و بیماریهای موسکلواسکتال می پردازد، تا با توجه به شرایط موجود بتوان از بار بیماری کاست.

هدف: تعیین شیوع بیماری های شایع موسکلواسکتال در جمعیت آذرکوهورت در سال ۱۳۹۴ روش کار و مواد: این مطالعه قسمتی از پروژه کوهورت ملی PERSIAN است. این طرح از مرداد سال ۹۳ شروع و ۶ ماه طول کشید و تعداد ۱۴۰۰ نفر از جمعیت ۳۵ ساله و بالاتر خامنه که قسمتی از جمعیت آذر کوهورت می باشد انتخاب شده و برای ۹۵۳ نفر از آنها پرسشنامه COPCORD پر شد. سپس افرادی که شکایت موسکلواسکتال داشتند، مورد معاینه بالینی توسط فوق تخصص روماتولوژی قرار گرفتند و شیوع بیماری ها بررسی شد.

نتایج: تعداد ۲۱۴ نفر (۷۱.۵) از بیماران، طی ۷ روز گذشته شکایت موسکلواسکتال داشتند. شیوع شکایات در جمعیت برابر با ۳۱.۳% بود. بیشترین میزان شکایات بین افراد با شکایات موسکلواسکتال، مربوط به درد زانو، (۴۴.۵%) بود. بعد از آن درد کمر (۲۵.۸%) و درد شانه (۱۵.۴%) بیشترین شکایات را تشکیل می دادند. OA بیشترین فراوانی را در بین افراد معاینه شده (۵۳%) و بیشترین شیوع (۱۳.۲%) را در جمعیت داشت. OA زانو شایعترین (۴۷.۷% معاینه شدگان و ۱۱.۸% جمعیت) نوع OA بود. بعد از آن به ترتیب کمردرد مکانیکال (۲۸.۲% معاینه شدگان و ۷% جمعیت)، بیشترین شیوع را داشت. زنان بیشتر از مردان درگیر بودند. نتیجه گیری: بیماریهای موسکلواسکتال در این منطقه شایع بوده و بیماری های دژنراتیو (OA) شایعترین نوع آن را تشکیل می دهند. بایستی در راستای کاهش بار این بیماریها و پیشگیری از آنها سیاست گذاری نمود. کلمات کلیدی: COPCORD، شکایات و بیماریهای موسکولواسکتال