



آنترپومتری روشی برای اندازه گیری بخش های گوناگون بدن می باشد که از طریق این عوامل می توان خطر و محافظتی برخی از بیماریها را شناسایی کرد. شاخص هایی که در کوهورت آذر اندازه گیری می شد شامل وزن، قد، دور کمر، دور باسن و دور مچ دست است. که تمامی این اندازه گیری ها بر اساس پروتکل (NIH National Institutes of Health) صورت گرفته است.

